

Procedura higieny rąk

Wykonywanie higienicznego mycia i dezynfekcji rąk zgodnie z poniższymi zasadami zapobiega występowaniu zakażeń.



HIGIENICZNE MYCIE RĄK

Kiedy?

- Po przyjściu do pracy.
- Przed posiłkiem.
- Po wyjściu z toalety.
- W przypadku widocznego zanieczyszczenia rąk.

Jak?

- Opłucz skórę rąk letnią, bieżącą wodą.
- Pobierz łokciem z dozownika porcję mydła.
- Rozprowadź mydło na dłoniach.
- Myj ręce i nadgarstki przez 30–60 sek.
- Opłucz dokładnie skórę rąk.
- Osusz ręce ręcznikiem jednorazowego użytku.



HIGIENICZNA DEZYNFEKCJA RĄK

Jak? Według metody Ayliffe



Pocieranie wewnętrznych części dłoni.



Pocieranie wewnętrznej części prawej dłoni o grzbietową lewej i odwrotnie.



Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami.



Pocieranie zewnętrznych części palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.



Pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na nim lewej dłoni i odwrotnie.



Pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni ze złączonymi palcami prawej dłoni i następnie odwrotnie.